



Grace rastet aus, als ihr Mann sie betrügt. Sie wird zu einer Therapie verdonnert, von der sie zuerst natürlich nicht begeistert ist. Doch bald sind sie und die anderen vier Teilnehmer eine eingeschworene Gruppe. Regelmäßig treffen sie sich in einer Bar am Strand, um neue Lebenspläne zu schmieden.



. Hatte Cassie ihn damals wirklich mit einer Lüge in die Ehefalle locken wollen? Inzwischen zweifelt Colton daran. Aber ohne jeden Zweifel liebt er Cassie immer noch. Diesmal gibt es beinahe ein Happy End bis eines Nachts Coltons wertvollster Zuchthengst verschwindet. Wer hat Black Magic gestohlen? Die Spur führt zu dem hoch verschuldeten Rancher, dessen Land an Coltons grenzt: zu Cassies Vater!

2. Mara fällt fast in Ohnmacht, als Shane Kennedy ihr Büro betritt. Ihre einzige große Liebe. Der warmherzige Mann, der vor vier Jahren bei einem Terroranschlag ums Leben gekommen sein soll, steht plötzlich äußerst lebendig vor ihr. Nach wie vor umwerfend attraktiv gibt er sich jetzt kühl und unnahbar. Warum hat er sich nie gemeldet? Was ist vor vier Jahren in Belfast wirklich geschehen?



Nach dem Tod ihres Geliebten David lässt Phoebe alles hinter sich und fährt an den Ort, mit dem sie ihre glücklichsten Kindheitserinnerungen verbindet: das Dorf Carraigmore an der irischen Westküste, wo sie von ihrer Großmutter ein Bootshaus geerbt hat. Verborgen unter den Bodendielen des Hauses findet Phoebe die Tagebücher ihrer Großmutter Anna, die eine tragische Geschichte über einen Familienskandal, eine gefühllose Ehe und eine leidenschaftliche Affäre mit einem jungen Maler erzählen. Während sie versucht, der Wahrheit auf die Spur zu kommen, macht sie eine Entdeckung, die ihr Leben für immer verändern wird...



Marleen ist übergücklich mit ihrem Freund Florian, und die beiden freuen sich auf ihr erstes Baby. Bis ein tragischer Unfall alles verändert: Florian schwebt in Lebensgefahr - und Marleens Welt steht still. In ihrem Schmerz begegnet sie zum ersten Mal Florians erzkonservativer Familie. Besonders sein herrischen Großvater lässt Marleen deutlich seine Ablehnung spüren. Doch die gemeinsame Sorge um Florian scheint alte Wunden zu heilen - und schließlich ist es es ausgerechnet Marleen, die mit ihrem ehrlichen Wesen verbitterte Herzen öffnet.



Sexy, romantisch und voller Leidenschaft

Eliza Martin ist eine reiche Erbin. Das hat nicht nur Vorteile. Heiratschwindler und Kuppler belagern sie, und in letzter Zeit fühlt sie sich beobachtet. Aber Eliza lässt sich nicht einschüchtern und beschließt, jemanden zu engagieren, der sich unter ihr Gefolge mischt und den Schuldigen findet. Jemanden, der nicht auffällt. Jasper Bond ist zu groß, zu gutaussehend, zu gefährlich. Doch Eliza reizt ihn. Und so ist es ihm ein Vergnügen, ihr zu beweisen, dass er genau der richtige Mann für diese Aufgabe ist ...



Die eigene Familie ist nichts für Feiglinge

Lisa schwor sich einst, nie in die hässliche Kleinstadt zurückzukehren, in der ihre spießige Zwillingsschwester freiwillig blieb. Doch als Lisas Mann sich eine Jüngere schnappt, kommt sie mit ihrer 17-jährigen Tochter am Steuer im zweiten Gang buchstäblich wieder angekrochen. Sie findet eine überarbeitete Schwester und eine verwirrte Mutter vor. Hannah braucht Urlaub, und Lisa behauptet, sie komme schon klar. Doch Ursula hat Alzheimer, und Lisa versteht nicht, was sie ihr mitteilen will. Erst ein altes Tagebuch offenbart ein gut gehütetes Geheimnis der Mutter, und so kommt Lisa auf die Idee, dem Schicksal auf die Sprünge zu helfen ...

Herrlich komisch, zum Weinen rührend, authentisch und warmherzig: typisch Hera Lind!



Können Träume glücklich machen? Eine Mutter zeigt ihrer Tochter den Weg, ihre wahren Träume zu verwirklichen.
Ein berührender Roman über die eine Liebe, die uns ein Leben lang nicht verlässt.

Wer verscheucht die Monster aus unseren Albträumen?
Wer tröstet uns bei Liebeskummer?
Und wer kennt uns besser, als wir uns selber kennen?

Als Brett 14 Jahre alt war, hatte sie noch große Pläne für ihr Leben, festgehalten auf einer Liste mit Lebenszielen. Heute, mit 34 Jahren, ist die Liste vergessen und Brett mit dem zufrieden, was sie hat: einen Freund, einen Job, eine schicke Wohnung.

Doch als ihre Mutter Elizabeth stirbt, taucht die Liste wieder auf: Aus dem Mülleimer gefischt, hat ihre Mutter die Liste aufgehoben, und deren Erfüllung zur Bedingung gemacht, damit Brett ihr Erbe erhält – und zwar innerhalb von 12 Monaten.

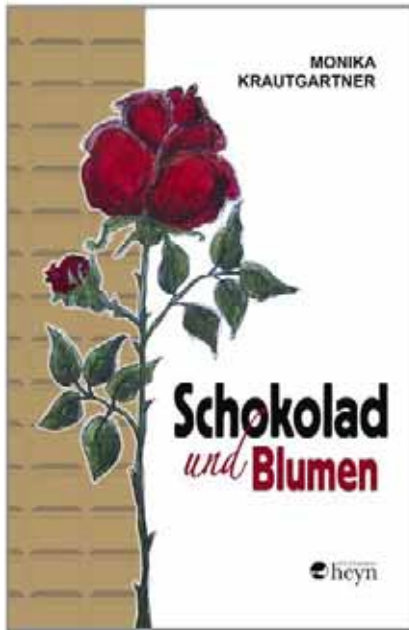


«Wenn du nichts mehr zu verlieren hast, kannst du nur gewinnen!» Das ist keine Krise. Das ist eine Katastrophe! Bis eben war ich noch wohlhabend, verheiratet und gut frisiert. Und jetzt? Mein Leben ist nicht mehr wiederzuerkennen. Zurück auf Los. Neuanfang mit dreiundvierzig. Nichts, was ich mir schon immer erträumt habe. Mein Mann will die Scheidung, meinen Liebhaber möchte ich behalten, und meinen Friseur kann ich mir nicht mehr leisten. In diesem Moment sitze ich in einem sehr preiswerten Motel mit Raufasertapete und schlechter Aussicht und frage mich: War mein Betrug wirklich unverzeihlich? Was will ich retten – meine Ehe, meine Affäre oder mich? Brauche ich Hummer und eine professionelle Fußpflege zu meinem Glück? Und: Wer könnte ich werden, jetzt, wo ich niemand mehr bin?



Haben Sie auch ein Kind in der Pubertät? Dann brauchen Sie dieses Buch!

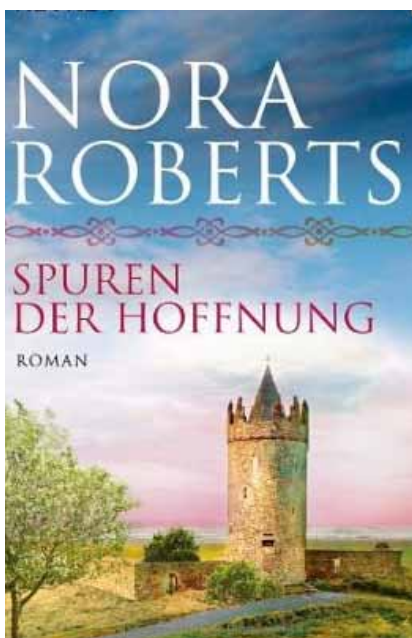
Sie waren süß. Sie waren niedlich. Jeden Milchzahn hat man als Meilenstein gefeiert. Doch irgendwann mutieren die Kinder in rasender Geschwindigkeit von fröhlichen, neugierigen und nett anzuschauenden Mädchen und Jungen zu muffeligen, maulfaulen und hysterischen Pubertieren. Aus rosigen Kindergesichtern werden Pickelplantagen. Nasen, Beine und Hinterteile wachsen in beängstigendem Tempo. Stimmen klingen wie verstimzte Dudelsäcke, aber die Kommunikation scheint ohnehin phasenweise unmöglich, denn das Hirn ist wegen Umbaus vorübergehend geschlossen. Und doch ist da ein guter Kern. Irgendwo im Pubertier schlummert ein erwachsenes Wesen voller Güte und Vernunft. Man muss nur Geduld haben, bis es sich durch Berge von Klamotten und leeren Puddingbechern ans Tageslicht gewühlt hat. Verdammt noch mal!



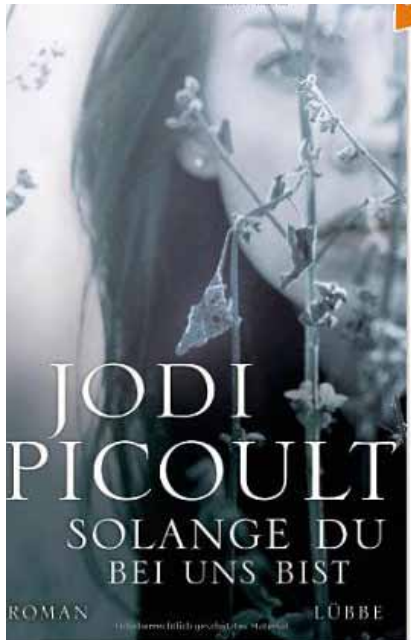
Was bekommt eine Frau ein Leben lang bei allen möglichen Gelegenheiten? Richtig! Schokolade und Blumen! In ihren neuen Texten zeigt die Buchstabenmutter aus dem Innviertel, dass das Leben manchmal auch Bitterschokolade bereithält, und dass selbst Disteln liebenswerte Blumen sind. Heiter und gewohnt beherzt bewegt die Dichterin in ihrer wundervollen Sprache.



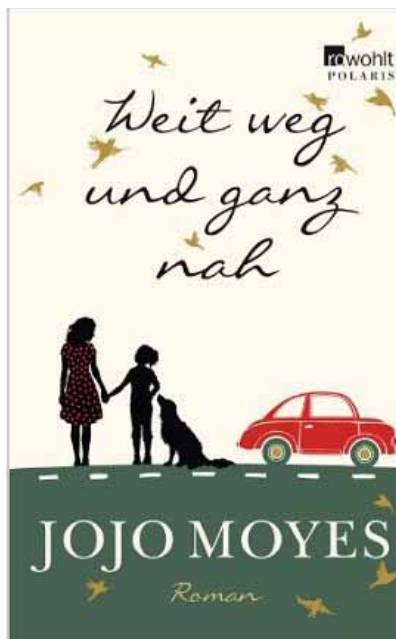
Mehr als dreißig Jahre lang waren die vier beste Freundinnen. Dann stirbt Sonja ganz überraschend. Ein letztes Mal verblüfft sie ihre Freundinnen Susanne, Maggan und Rebecka: Mit dem Wunsch »Ich will, dass ihr glücklich werdet« schickt sie die drei auf eine abenteuerliche Reise zu ihren ganz privaten Orten des Glücks. Zunächst zögern die drei. Sollen sie ihr bequemes Leben wirklich so einfach für einen mutigen Neuanfang hinter sich lassen? Doch Sonja hat nichts dem Zufall überlassen und zeigt den Freundinnen, wie viel das Leben an Freundschaft, Glück und Liebe noch zu bieten hat.



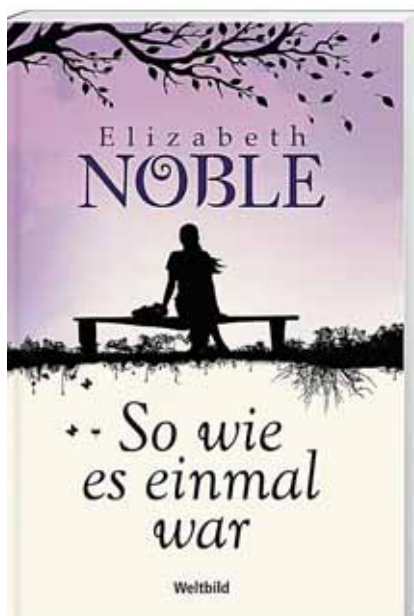
Iona verlässt Baltimore, um sich im sagenumwobenen County Mayo auf die Suche nach ihren Vorfahren zu machen. Als sie den attraktiven Boyle trifft, bietet er ihr an, auf seinem Gestüt zu arbeiten. Schnell spüren beide, dass sie mehr verbindet als die gemeinsame Leidenschaft für Pferde. Doch dann droht ein dunkles Familiengeheimnis das Glück der beiden zu zerstören.



Edward Warren hat keinen Kontakt mehr zu seiner Familie, seit er wegen eines heftigen Streits nach Thailand ausgewandert ist. Eine schreckliche Nachricht führt ihn zurück in die USA: Sein Vater liegt nach einem Unfall im Koma, die Chancen auf Genesung sind minimal. Während seine Schwester Cara auf ein Wunder hofft, will Edward den Vater sterben lassen und seine Organe spenden. Wird er von Nächstenliebe oder von Rachegeanken angetrieben? Und wie weit wird Cara gehen, um das Leben ihres Vaters zu erhalten?



Einmal angenommen, dein Mann hat sich aus dem Staub gemacht. Du schaffst es kaum, deine Familie über Wasser zu halten. Deine hochbegabte Tochter bekommt eine einmalige Chance. Und du bist zu arm, um ihren Traum Wirklichkeit werden zu lassen. Plötzlich liegt da ein Bündel Geldscheine. Du weißt, dass es falsch ist. Aber auf einen Schlag wäre dein Leben so viel einfacher. Und einmal angenommen, du strandest mitten in der Nacht mit deinen Kindern am Straßenrand – und genau der Mann, dem das Geld gehört, bietet an, euch mitzunehmen. Würdest du einsteigen? Würdest du ihm irgendwann während eures verrückten Roadtrips gestehen, was du getan hast? Und kann das gutgehen, wenn du dich ausgerechnet in diesen Mann verliebst?



Susannah und Rob haben sich einmal sehr geliebt. Aber damals waren sie fast noch Kinder. Dann hat das Leben sie auf verschiedene Wege geführt, und irgendwann haben sie fast vergessen, was einmal zwischen ihnen war. Doch als sie sich auf einer Hochzeitsfeier wiedersehen, kommen die Erinnerungen zurück. Und plötzlich spüren beide den Aufruhr im Herzen: Sollen sie ihrer ersten großen Liebe folgen? Oder sollen sie einfach weiterleben, als würde das alles nichts bedeuten? Sie sind beide nicht frei. Doch sie können nicht vergessen, wie es einmal war.



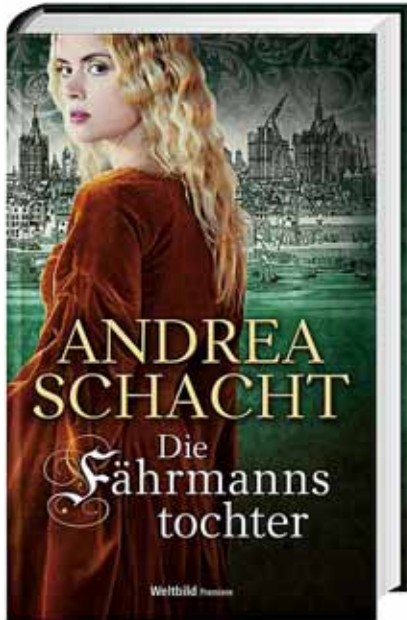
Die neunundzwanzigjährige Emma ist voller Hoffnung, den Krebs besiegt zu haben. Doch dann erfährt sie, dass sie nur noch ein Jahr zu leben hat. Aber ein Jahr ist viel zu kurz für Emmas Pläne: Sie will den Mann ihres Lebens finden und gemeinsam mit ihm alt werden, sehen, wie Kinder und Enkel aufwachsen, und schließlich nach einem erfüllten Leben im Kreis ihrer Familie Abschied nehmen. Also beginnt Emma, die Geschichte ihres erträumten Lebens aufzuschreiben - und auf wundersame Weise scheinen mit der Zeit mehr und mehr ihrer Träume in Erfüllung zu gehen ...



Gertrud wird 100. Das Geheimnis ihres langen Lebens: "Starker Kaffee ohne alles und jeden Tag um elf Uhr einen Schnaps." Mit ihren Schwestern Katty und Paula lädt sie zum großen Fest. So unterschiedlich die drei sind, haben sie doch vieles gemeinsam: Eigensinn, Humor und Temperament, das in diesen Tagen auch mal mit den alten Damen durchgeht; schließlich lauert hier auf dem Tellemannshof in jedem Winkel die Erinnerung ...



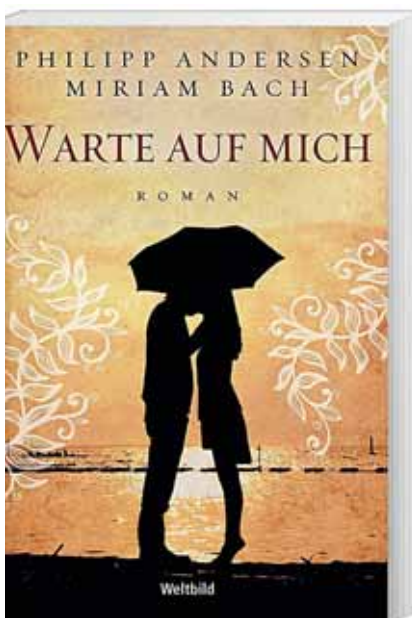
Wie die Eltern diesen Schock überlebten und neuen Lebensmut fanden, erzählt Jackie in ihrem aufwühlenden Buch. Jackie und Warrens Schmerz über den schrecklichen Verlust sind unbeschreiblich. Als sie erfahren, dass Jackies Schwester, die den Unfallwagen lenkte, alkoholisiert war, ist die Verzweiflung grenzenlos. Jackie kann sich das Leben ohne ihre Mädchen nicht vorstellen und will nicht weiterleben. Dank der Unterstützung vieler Freunde und Nachbarn finden Warren und Jackie langsam wieder ins Leben zurück. Und dann entschließen sie sich, noch einmal ein Baby zu bekommen. Und sie lernen wieder, Glück zu empfinden.



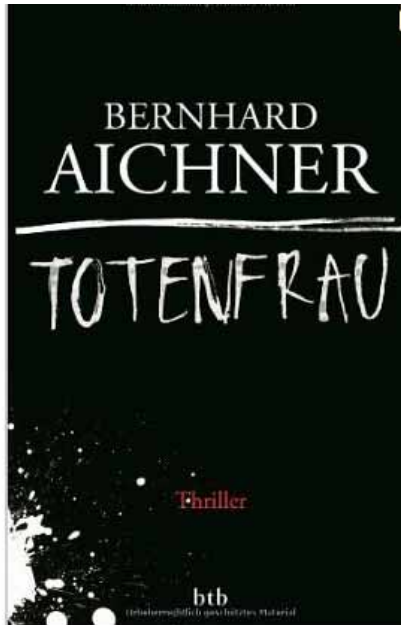
Myntha, die Tochter des Fährrmeisters von Mülheim, hat kein leichtes Leben, weil sie als mondsüchtig gilt und hin und wieder schlafwandelt. Trotzdem behält sie zumeist ihr fröhliches Gemüt und führt das Fährrhaus und die angeschlossene Herberge mit klugem Geschick. Unheimlich ist Myntha jedoch ein düsterer Fremder namens Frederic Bowman, der sich in einer einsamen Kate in der Nähe des Fährrhauses niedergelassen hat und eine Schar Kolkraben gezähmt hat. Als die Oberin der Machabäerinnen einem Brand zum Opfer fällt, gerät eine kranke Pilgerin unter Mordverdacht, die Myntha erst kurz zuvor vor dem Ertrinken im Rhein gerettet hat. Myntha und ihre Freundin Berte glauben jedoch nicht an ihre Schuld und stellen Ermittlungen an. Immer mehr Rätsel scheinen sich aufzutun. Welche Rolle spielt der bezaubernde Karol, der Handelsgehilfe des Weihrauchhändlers Wolters van Dyke in Köln, der Myntha zunehmend gefällt? Und welche Ziele verfolgt Frederic, der ebenfalls nach den Ursachen des Feuers forscht?



Nach dem Tod ihrer Großmutter erben Beth und Erica das herrschaftliche Gut Storton Manor im englischen Wiltshire - dem Ort, an dem ihr Cousin Henry mit 12 Jahren spurlos verschwand. In alten Briefen ihrer Großmutter stößt Erica auf ein dunkles Familiengeheimnis.



Bei einer Verlagsfeier lernen sich der Erfolgsautor Philipp Andersen und die Nachwuchsschriftstellerin Miriam Bach kennen. Sie verbringen eine Nacht miteinander, in der fast nichts passiert - und in der sich doch alles verändert. Ein paar Blicke, Berührungen, Worte - und die zwei sind hoffnungslos ineinander verliebt. Hoffnungslos, denn Philipp lebt in einer glücklichen Ehe, und Miriam will keine Geliebte sein. Dennoch stürzen sie sich in den Rausch dieser Amour fou, kämpfen mit sich und ihrer Liebe. In ihrer Not beschließen sie, alles, was zwischen ihnen passiert, aufzuschreiben. Was wird am Ende ihrer Geschichte stehen? Trennung? Oder können sie ihre Liebe doch leben?



Blum ist Bestatterin. Sie ist liebevolle Mutter zweier Kinder, sie besticht durch ihr großes Herz, ihren schwarzen Humor und ihre Coolness. Blum fährt Motorrad, sie trinkt gerne und ist glücklich verheiratet. Blums Leben ist gut. Doch plötzlich gerät dieses Leben durch den Unfalltod ihres Mannes, eines Polizisten, aus den Fugen. Vor ihren Augen wird Mark überfahren. Fahrerflucht. Alles bricht auseinander. Blum trauert, will sich aber mit ihrem Schicksal nicht abfinden. Das Wichtigste in ihrem Leben ist plötzlich nicht mehr da. Ihr Halt, ihr Glück. Durch Zufall findet sie heraus, dass mehr hinter dem Unfall ihres Mannes steckt, dass fünf einflussreiche Menschen seinen Tod wollten.

Blum sucht Rache. Was ist passiert? Warum musste Mark sterben? Als sie die Antworten gefunden hat, schlägt sie zu. Erbarmungslos. Warum sie das tut? Warum sie dazu fähig ist? Die Antwort darauf liegt Jahre zurück.

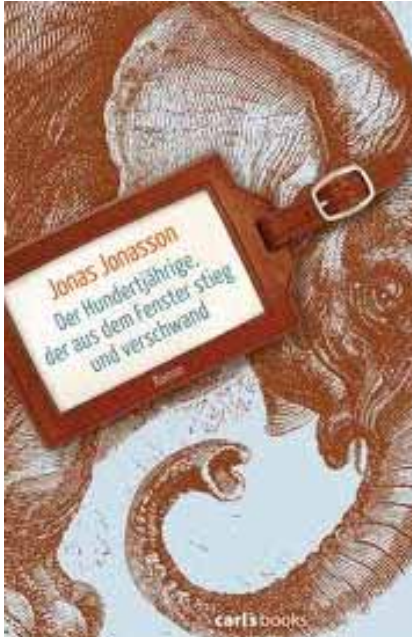


Als Rory Macintoshs Freundinnen herausfinden, dass sie noch Jungfrau ist, heuern sie den attraktiven Tyler Mann an, damit er sie verführt. Doch die Gefühle, die zwischen Rory und Tyler bei ihrer ersten Begegnung erwachen, sind ebenso leidenschaftlich wie echt - und schon bald müssen die beiden sich entscheiden, wie viel sie bereit sind, für den jeweils anderen aufzugeben.



Die komplette Trilogie im Paket! Magische Liebesromane vor der Kulisse Irlands im 19. Jahrhundert

Geheimnisvolle Versuchung: Catriona O' Connell muss in den Slums von Dublin ums Überleben kämpfen. Als sie im Auftrag ein mysteriöses Buch stiehlt, wird sie vom Eigentümer der Bibliothek erwischt. Aidan, der Earl of Kilronan, kann sich der erotischen Anziehungskraft Cats kaum entziehen - und stellt sie vor die Wahl. Verführung der Finsternis: Sabrina Douglas, die über besondere Fähigkeiten verfügt, lebt zurückgezogen an der Küste Irlands. Eines Tages wird dort ein Unbekannter verletzt am Strand aufgefunden ... Verlockendes Dunkel: Irland, 1816: Elisabeth entdeckt ihre Jugendliebe Brendan - der sie vor Jahren sitzen ließ - unter ihren Hochzeitsgästen.



Von der unbändigen Lust, eine verrückte Geschichte zu erzählen... Allan Karlsson wird 100 Jahre alt. Doch während sich der Bürgermeister und die lokale Presse auf die Feier vorbereiten, verschwindet der Hundertjährige einfach - und schon bald steht ganz Schweden Kopf. Doch daran ist Allan gewöhnt, brachte er doch in jungen Jahren die ganze Welt durcheinander.



Wie ist es möglich, dass unheilbar kranke Menschen wieder gesund werden?

Wenn Patienten ohne therapeutische Behandlung vollkommen genesen, stehen Ärzte vor einem Rätsel: Der Körper selbst lässt eine Erkrankung verschwinden. Die moderne Medizin leistet dazu keinen erkennbaren Beitrag. Solche Spontanheilungen gibt es immer wieder, verfügt doch unser Körper über eigene Organismen, um Krankheit und Verletzung zu überstehen. Alternative Heilmethoden können diese Selbstheilungskräfte unterstützen.

Kurt Langbein, einer der renommiertesten Medizinjournalisten und selbst ehemaliger Krebspatient, stellt sich die Frage: Wie funktioniert Heilung und was trägt unsere Psyche dazu bei? Einfühlsam und offen für die Wunder des Lebens, aber wissenschaftlich fundiert sucht er Antworten auf die Fragen, wie man seinen Körper dazu bringen kann, sich selbst zu heilen und welche Rolle Schulmediziner und Heiler dabei einnehmen.



Als James Bowen den verwahrlosten Kater vor seiner Wohnungstür fand, hätte man kaum sagen können, wem von beiden es schlechter ging. James schlug sich als Straßenmusiker durch, er hatte eine harte Zeit ohne feste Bleibe hinter sich. Aber dem abgemagerten, jämmerlich maunzenden Kater konnte er einfach nicht widerstehen: Er nahm ihn auf, pflegte ihn gesund und ließ ihn wieder laufen. Doch Bob war anders als andere Katzen. Er liebte seinen neuen Freund mehr als die Freiheit und blieb. Heute sind sie eine stadtbekannte Attraktion, ihre Freundschaft geht Tausenden zu Herzen -



Die tödlichen Schüsse von Sarajevo am 28. Juni 1914 führten zu einem Krieg ungeahnten Ausmaßes: Doch wie war der Alltag während des Krieges wirklich? Welche Entscheidungen trafen politische Akteure und Militärs? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Prof. Hans-Ulrich Thamer fachkundig.



Der Erste Weltkrieg, die »Urkatastrophe« des vergangenen Jahrhunderts, hat Europa und die Welt nachhaltig verändert. Wie ist es zu diesem schrecklichen Krieg gekommen, in dem Millionen Menschen aus über 50 Ländern den Tod fanden? Wieso standen sich Nachbarländer wie England, Frankreich und Deutschland als erbitterte Feinde gegenüber? Wie kam es, dass dieser Konflikt zu einem Weltkrieg wurde? Und welche Lehren können wir im modernen Europa aus dieser Zeit ziehen? Dieses Juwelsachbuch vermittelt wichtiges Basiswissen zu Ursprung, Verlauf und Folgen des Krieges und hilft, dieses weitreichende Ereignis der Weltgeschichte besser zu verstehen.



Man muss nicht ins südenglische Stonehenge oder ins ägyptische Tal der Könige reisen, um dem Geheimnisvollen zu begegnen: Österreichs Landschaft ist übersät von Schauplätzen des Rätselhaften und Überirdischen!



Berührend, fesselnd, unfassbar: Wenn nichts mehr ist, wie es war. Kurz, nachdem es zur Pause geläutet hat, hört Miriam einen Schuss. Zunächst versteht niemand, was eigentlich passiert ist, aber dann herrschen Chaos und nackte Angst. Matias, ein Schüler aus ihrer Parallelklasse, schießt um sich. Auch Miriams Freund Tobi wird tödlich getroffen. Miriam überlebt - aber sie fragt sich, ob das Leben ohne Tobi und mit den ständig wiederkehrenden Albträumen überhaupt noch einen Sinn hat. Waren sie und ihre Mitschüler Schuld an der Katastrophe? Das großartige Debüt von Anna Seidl, die erst 16 Jahre alt war, als sie diese aufwühlende Geschichte geschrieben hat: eine intensive Auseinandersetzung mit den Folgen eines Amoklaufs für die Überlebenden, mit Schuld und Trauer, schonungslos erzählt.



Isa träumt von einer Karriere als Starjournalistin. Die Titelstory ihres Lebens ist zum Greifen nah, als sie glaubt, Zeuge einer geplanten Entführung geworden zu sein. Das vermeintliche Opfer ist ihr Mitschüler Marc, Sohn des Oberbürgermeisters und stinkreich. Isa macht sich mit Feuereifer daran, Marc zu beschatten. Bevor sie mit der Enthüllungsgeschichte an die Öffentlichkeit gehen will, möchte sie mehr über ihn herausfinden. Leider bleibt Marc ihr Interesse an seiner Person nicht verborgen und in der Not spielt Isa die glühend Verliebte. Marc beißt an und bald weiß Isa nicht mehr, wo ihr der Kopf steht.



Rosaline weiß, dass sie und Rob zusammengehören. Schon ewig beste Freunde, hat Rob sie endlich geküsst. Alles scheint perfekt - bis Julia auftaucht, Rose' Cousine. Sie sieht umwerfend aus und wickelt jeden Typen um den Finger. Im Nu verdreht sie Rob den Kopf, und die beiden tun keinen Schritt mehr ohne den anderen. Als sich das Gerücht verbreitet, Julia sei psychisch labil und selbstmordgefährdet, fürchtet Rose nicht nur um Robs Herz, sondern auch um sein Leben - Eine Liebesgeschichte, so schön wie Romeo und Julia



Kein Garten ohne Sitzplatz, kann man hier doch die Früchte seiner Arbeit genießen. Aber nicht immer erfüllt der vorhandene Sitzplatz alle praktischen Notwendigkeiten und ästhetischen Vorstellungen, oder im Zuge der Neuanlage des Gartens steht das Thema auf der Tagesordnung. Worauf es bei der Planung ankommt und wie Sie eine überzeugende Lösung finden, zeigt Ihnen die Autorin in diesem Ideengeber. Sie finden eine Fülle an Inspirationen für romantische Sitzplätze aller Art: kleine Sitzplätze, repräsentative Sitzplätze, extravagante Sitzplätze, Plätze für geselliges Beisammensein und für lauschige Momente. Ein Buch zum Blättern und Schwelgen mit überzeugenden Gestaltungsideen!



Im Herbst wird das Leben im Garten gemächlicher, die Sonne scheint milder, es gibt vielerlei zu ernten, Blüten und Blätter werden zum Farbenrausch. In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie Ihren Garten bis zum ersten Schnee noch richtig genießen können: Stellen Sie Ihre Pflanzen so zusammen, dass immer etwas blüht; holen Sie sich dauerhafte Dekoration ins Haus; bereiten Sie die Pflanzen fürs Überwintern vor und den Garten fürs nächste Jahr; bringen Sie Ihre Ernte ein und konservieren Sie sie, so dass Sie sich auch im Winter an den Früchten Ihres Gartens erfreuen können.



Die belebenden Eigenschaften stimulierender Öle wie Limette, Rosmarin und Eukalyptus werden seit Jahrhunderten genutzt. Sie beleben Körper und Geist und können so dazu beitragen, die Spannkraft zu erhöhen sowie Lustlosigkeit und Müdigkeit zu vertreiben. Das Buch zeigt, in welcher Vielfalt sich Ölmischungen zu Hause einsetzen lassen, von konventionellen Duftlampen und elektrischen Verdampfern bis zu Kerzen und Blüten-Potpourris. Es wird die Wirkung körperbelebender Ölmischungen mit Rezepten für Massageöle, Fußbäder und erfrischende Körperabreibungen erklärt mit Tipps gegen die Auswirkungen durchfeierter Nächte.